



第10回奈良スポーツ検診—下肢—

2020年

2月23日(日)

10時~17時頃予定

場所

橿原公苑 ジェイテクトアリーナ奈良

募集開始

R1.12.1 開始



実施内容

• 徒手検査

選手からの問診を基に、関節の動く角度や痛みの有無をチェックします。障害予防も大切ですが、悪化する前に早期発見することが重要です。

• 超音波（エコー）検査

骨や靭帯の状態をチェックし、レントゲンでは見つけられないヒビも見つけることが可能です。傷害の早期発見で状態の悪化を未然に防ぐことが出来ます。

• 柔軟性のチェック

現在のコンディションを把握し、傷害予防やパフォーマンスアップに役立ていただけます。特に左右のアンバランスが危険要因となる可能性があります。

• 動作、バランスチェック・指導

動作・バランスチェックで見つけた問題点を理学療法士やアスレチックトレーナーが指導させていただきます。

• 選手・監督説明

検診結果を選手や監督に説明することで、障害予防やパフォーマンス向上に役立ててもらいます。 NPO法人 奈良スポーツ育成選手を守る会

申し込み方法

「奈良スポーツ育成選手を守る会」のホームページよりお申込みください。
URL : <https://nssa.iimdosite.com/>
もしくはQRコードより直接お申込みください



アクセス

〒634-0065

橿原市畝傍町51

近鉄畝傍御陵前駅から徒歩5分

